

Imaginez un avenir où les limites vont de pair
avec le bien-être : découvrez les « corridors de
consommation »

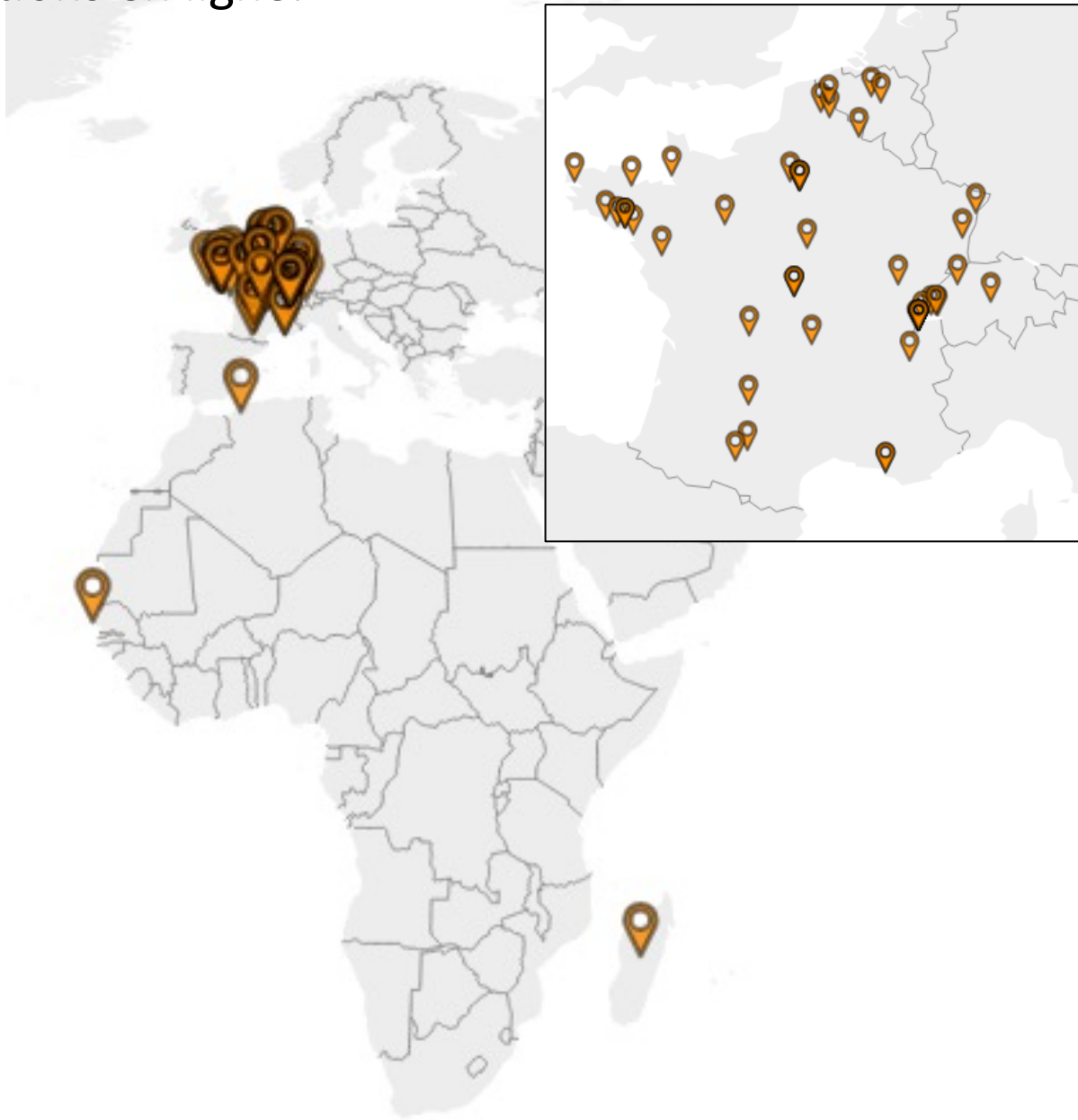


Webinaire en français
Fonds Agora du FNS
22 juin 2026

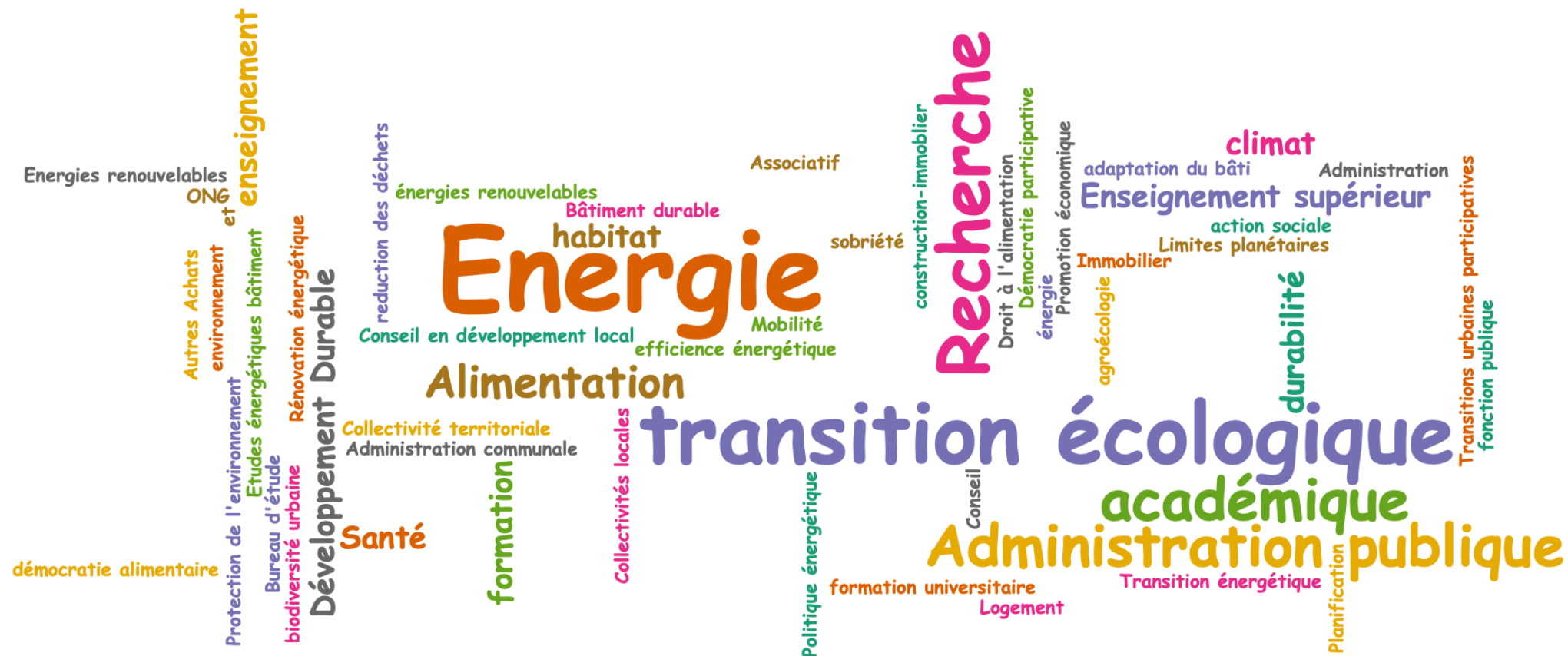


**Schweizerischer
Nationalfonds**

Selon les inscriptions en ligne:



Où vous êtes **basé.e.s**



Où ou sur quoi vous travaillez?

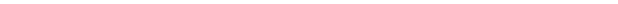
Les principaux **défis** que vous rencontrez



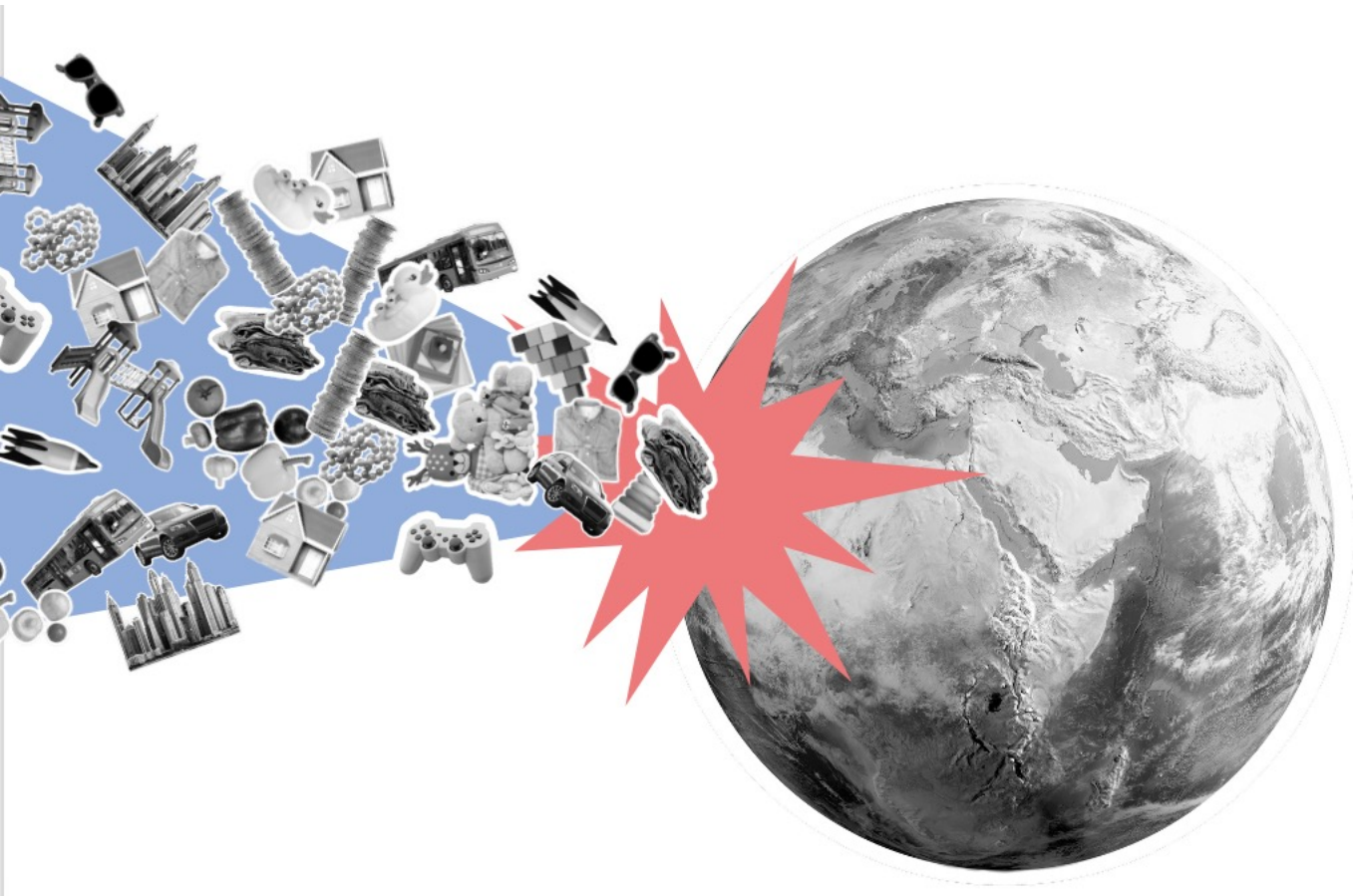
Consommer pour bien vivre



- Pour mener une vie épanouie, nous devons satisfaire nos **besoins humains**
- Pour satisfaire nos besoins, nous devons consommer
- **Mais certain.e.s consomment plus que nécessaire...**

[illegible]

L'impact de la consommation (et de la production)



.....●
Comment pouvons-nous utiliser
nos ressources **sans en abuser** ?

À partir de quand est-ce suffisant – et à partir de quand est-ce trop ?



Présentation des « corridors de consommation » :
une manière de mettre en œuvre le principe de
sobriété

Surconsommation



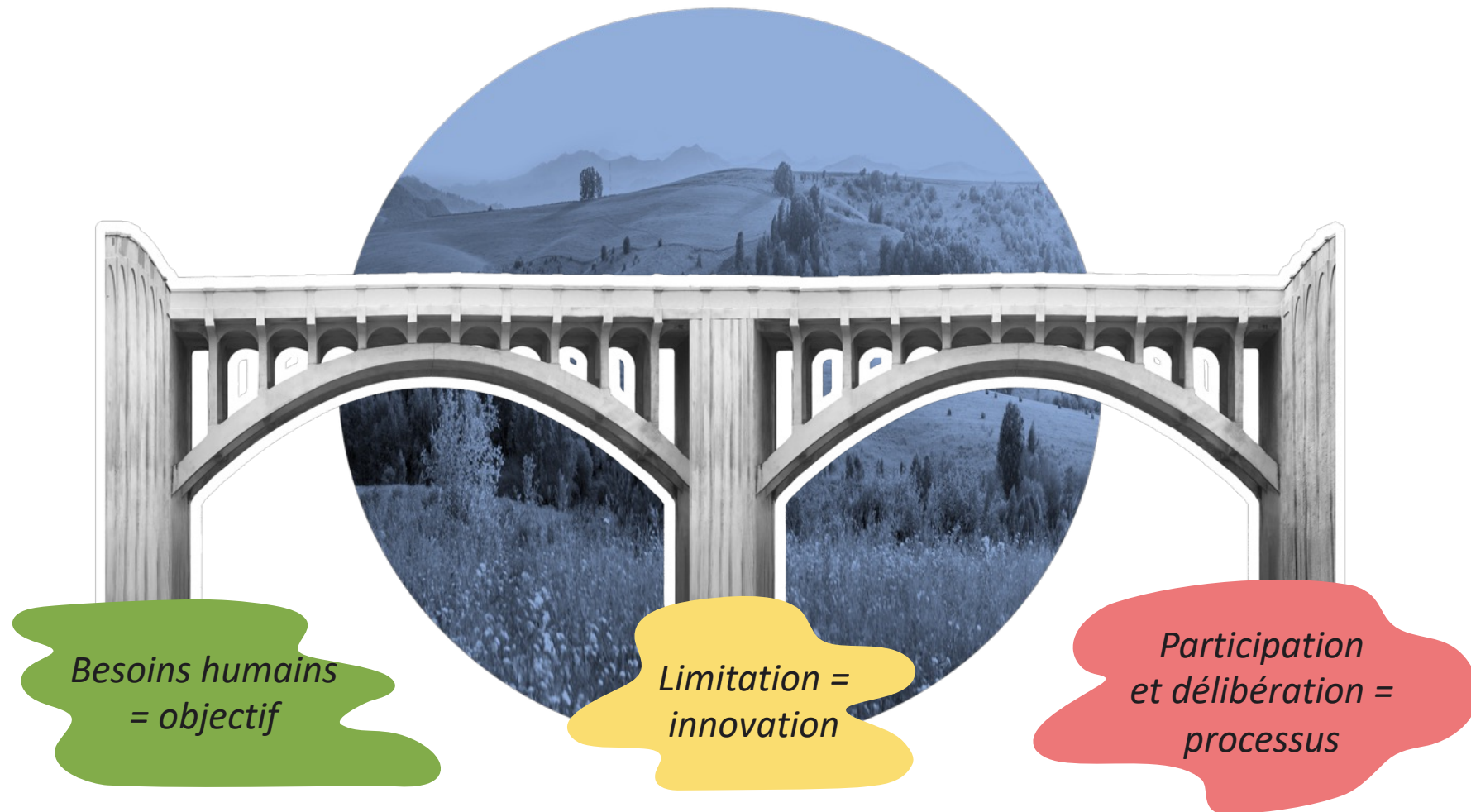
Vivre dans un « corridor de consommation »



Sous-consommation



Les corridors de consommation : trois axes à aborder ensemble aujourd'hui



Format de l'atelier

- Trois parties, trois thèmes
- Discussions en petits groupes
- Une culture de respect mutuel, fondée sur l'écoute active et les contributions constructives, sans jugement
- Retenez **le numéro du groupe** qui vous a été attribué, car vous resterez dans le même groupe pendant toute la durée de l'atelier
- Une synthèse sera partagée après le webinaire, sur la base des contributions au tableau blanc et des discussions
- Veuillez **copier le lien** figurant dans le chat, c'est le tableau blanc pour les discussions



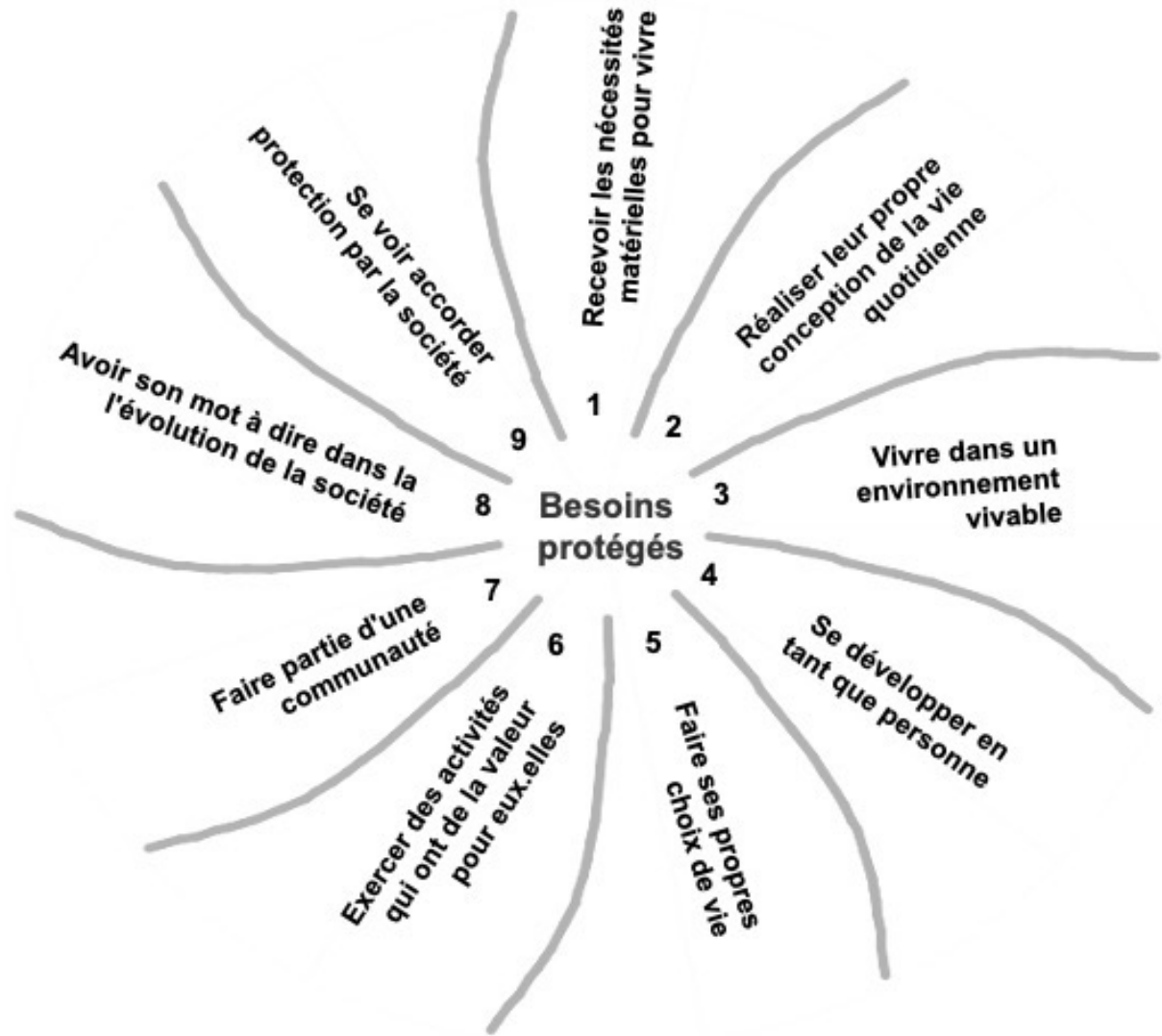
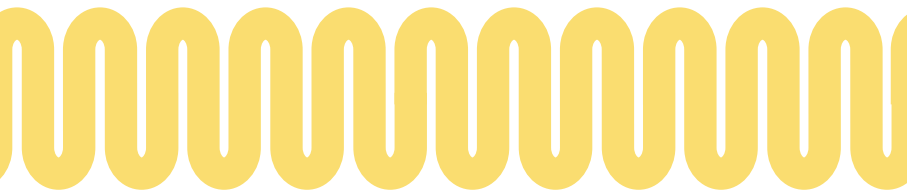
Besoins humains

- **Besoins humains** : liste limitée ; les besoins sont finis, peuvent être satisfaits et ne sont pas hiérarchisés



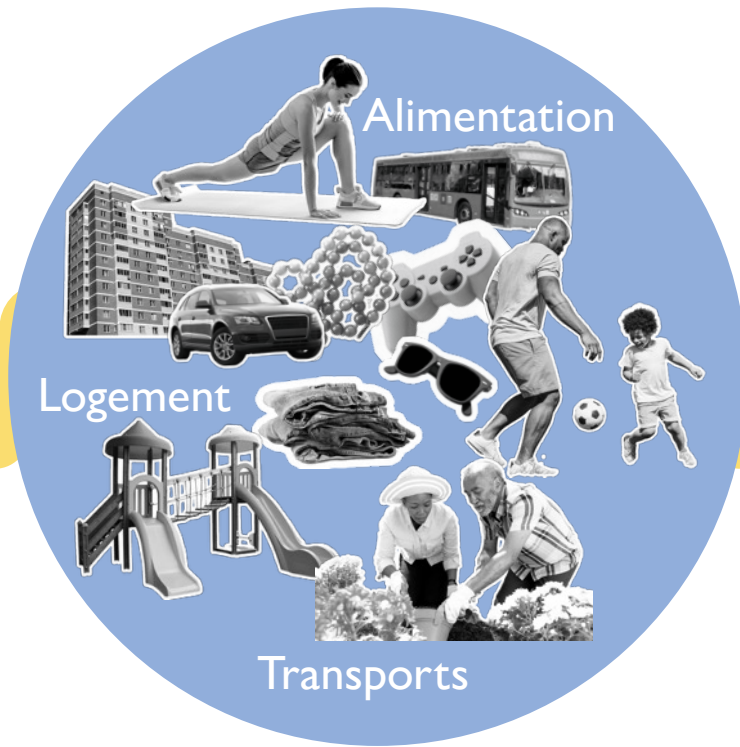
Besoins humains

Une approche axée sur les besoins



Besoins protégés
Di Giulio et Defila (2018)

Répondre aux besoins : distinguer les moyens des fins



Les moyens de satisfaire les besoins

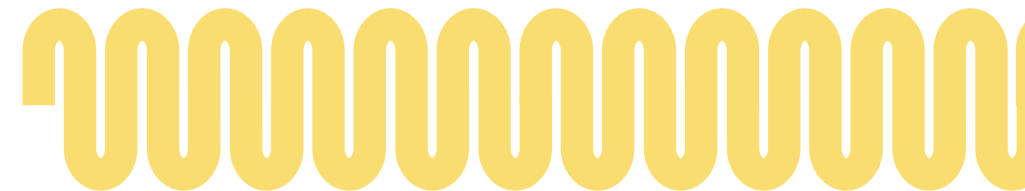


Les besoins humains comme objectif

1 : Quels besoins satisfaites-vous à travers votre travail ? Et avec quels moyens ?

(20 min) On parle des objectifs de vos organisations et comment ses objectifs répondent ou non à des besoins humains dans la société.

- Les besoins sont par exemple: se sentir en sécurité ou être protégé, avoir sa voix et pouvoir participer, avoir des moments de détente et de loisir, être autonome, être dans des rapports de solidarité et de partage, être en bonne santé, par exemple.
- Les moyens pour satisfaire des besoins sont... des services, des produits, des infrastructures, des règles etc.



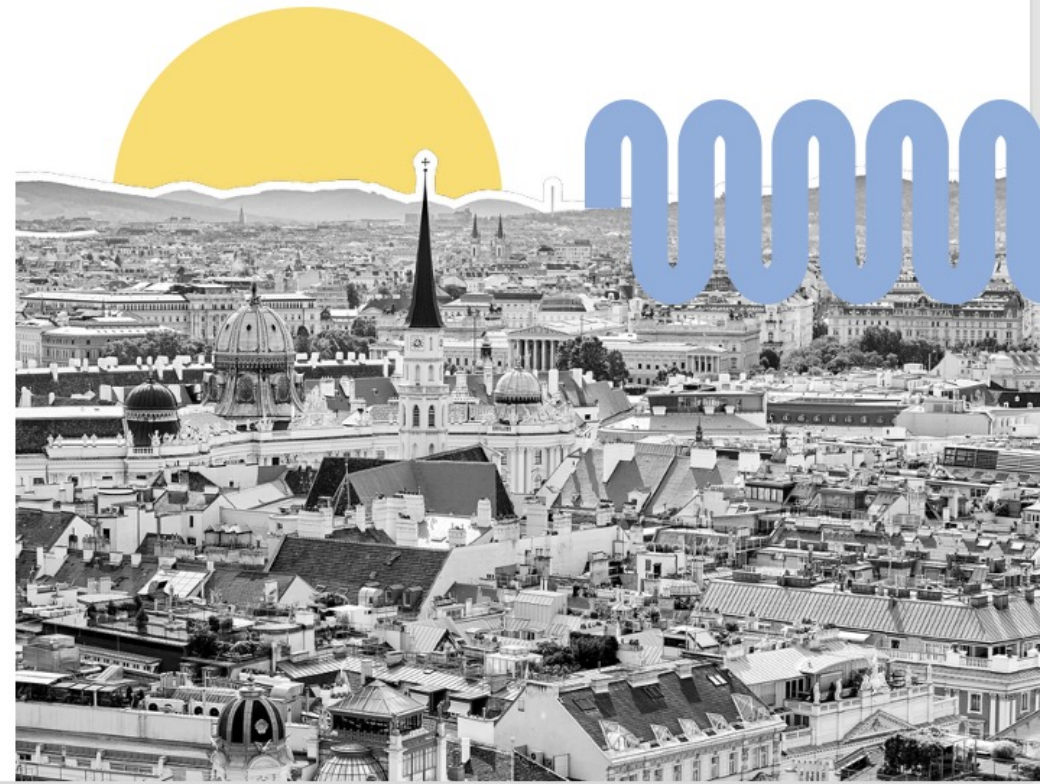
La question des limites

- La société de consommation déteste les limites
- Mais les limites sont partout autour de nous...



Exemple de logement social

- Proposer des appartements de haute qualité, **compacts** et économes en énergie à des loyers abordables, en tant que norme minimale
- Modérer la taille et la densité des logements en fonction du nombre d'occupants (en optimisant l'utilisation du sol et l'efficacité énergétique), en tant que seuil maximal



Vivre dans les « corridors de consommation »



- Le « vivre » doit être lié aux « facteurs de satisfaction » à l'échelle d'un quartier
- « Vivre » doit répondre aux besoins humains

Nouveau projet, entre Genève et Eindhoven

Se déplacer dans un « corridor de consommation »

– l'exemple de la mobilité

Appliquer le concept de « corridors de consommation » au domaine des transports signifie :

- Garantir l'accès aux transports publics pour tous, tant en termes de desserte que sur le plan financier (**seuils**)
- Imposer des restrictions sur les routes, des limitations de vitesse, des restrictions concernant les types de véhicules interdits de circulation, des limites à la fréquence des voyages en avion, etc. (**plafonds**)

Des limites bénéfiques pour la santé humaine et celle de la planète

Sahakian et al., Projet Swiss Diets

Pour améliorer l'impact sur la santé et l'environnement des régimes alimentaires suisses, les systèmes d'approvisionnement pourraient promouvoir:



Fruits et légumes
saisonniers



Pain de grains
entiers, pâtes et
autres produits
(avec moins ou
pas de sel)



Aliments végétaux
comme remplacement
des viandes transformées
et autres produits carnés



Viandes importées
de régions en voie de
déforestation (comme le
Brésil ou le Paraguay)



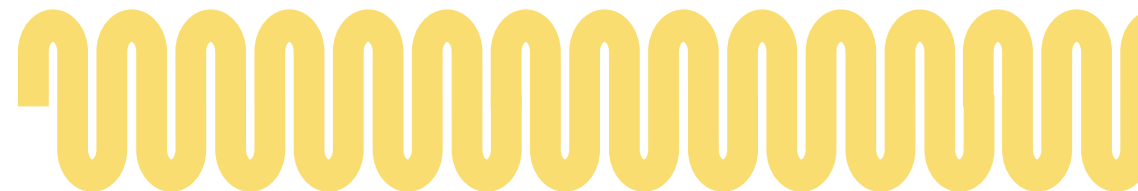
Viandes nourries
de grains importés,
comme le bétail non
élevé en pâturage,
le porc et la volaille



Boissons autres
que l'eau du robinet
(café et alcool)

2. Pouvez-vous imaginer des moyens de satisfaire les besoins qui utilisent moins de ressources ou qui satisfont davantage de besoins pour un plus grand nombre de personnes ? (20 min)

- Dans vos organisations, comment faire mieux avec moins?
- Quelles sont les ressources qui sont limitées, aujourd'hui et dans le futur, et comment mieux les utiliser pour satisfaire plus de besoins humains pour un plus grand nombre?



Comment concilier les limites et le bien-être ?

Construire ensemble un avenir différent, vers la sobriété et le bien-être



Démocratie délibérative et participative

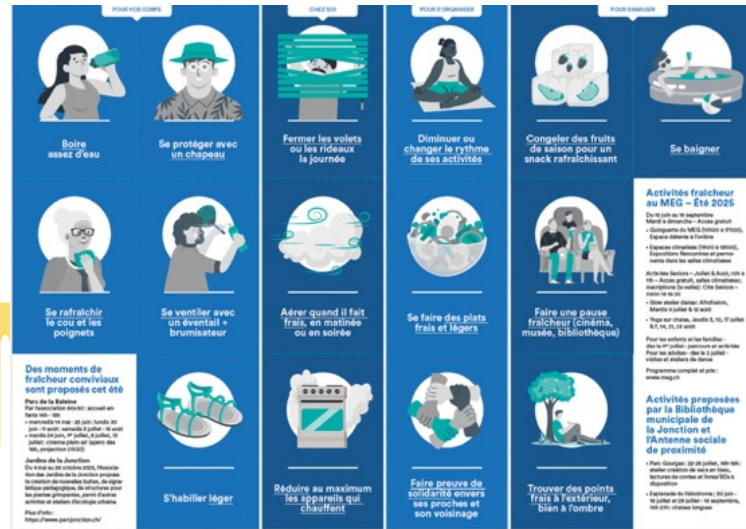
- La démocratie a besoin de débats, entre tous et toutes
- La délibération permet de mettre en lumière des tensions complexes, afin de parvenir à **des accords viables**
- Mais elle doit également tenir compte des inégalités



Exemple de précarité énergétique : prise en compte des différences



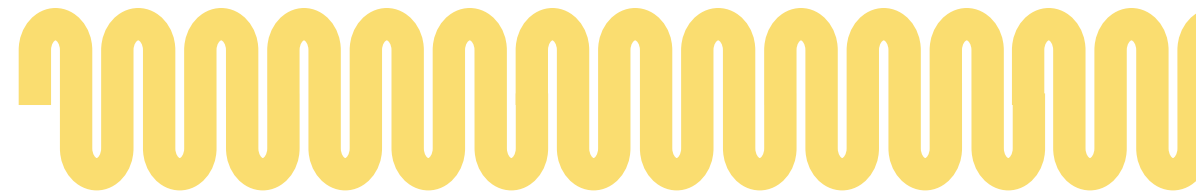
Laboratoire vivant sur la chaleur en milieu urbain : l'importance des alliances multisectorielles



Améliorer le confort estival, en collaboration avec plus de 20 partenaires dans la ville
Projet SWICE, Sahakian et al.

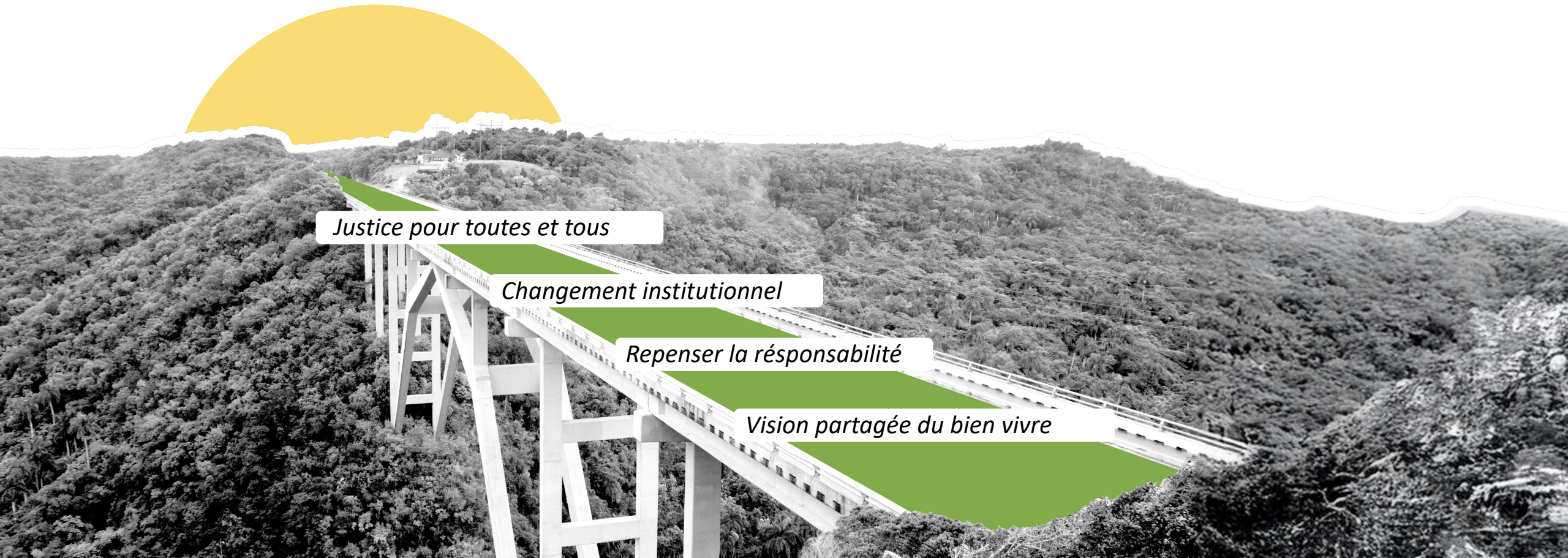
3. Qu'est-ce qui est nécessaire pour soutenir davantage la mise en œuvre des corridors de consommation ? *(20 min)*

Partagez vos idées sur les moyens que vous envisagez pour mener des discussions et mettre en œuvre des nouvelles pratiques qui permettent à l'établissement de corridors de consommation.



Qu'apportent les CC ?

Un changement systémique, et non un changement individuel



Justice pour toutes et tous

Changement institutionnel

Repenser la responsabilité

Vision partagée du bien vivre

Avez-vous des commentaires ou des questions à partager ?



Merci d'avoir participé aux discussions



Marlyne Sahakian, Valentine Dupraz,
Doris Fuchs, Antonietta Di Giulio,
Sylvia Lorek, Michael Pollok et Paula
Berendt

Marlyne.Sahakian@unige.ch

www.consumptioncorridors.org

